



# BLS-AED GRUNDKURS / ERSTE HILFE

## **BLS-AED GRUNDKURS**

Jährlich erleiden 8 000 Menschen in der Schweiz einen Herz- / Kreislaufstillstand. Damit Sie in dieser Ausnahmesituation richtig reagieren können, erlernen Sie in unserem SRC-anerkannten Reanimationskurs die Massnahmen der Wiederbelebung richtig anzuwenden. In praktischen Fallbeispielen erlernen Sie die Herzdruckmassage und die Beatmung mit der Taschenmaske. Sie können den AED (Defibrillator) korrekt einsetzen.

Der BLS-AED Grundkurs dauert 4 Stunden und behandelt die ersten drei medizinischen Notfälle der Top 10 (vgl. weiter unten).

Tipp: Vertiefen Sie die Fähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden mit einer individuelle Auswahl von Erste Hilfe Themen am Nachmittag.

## **ERSTE HILFE**

Notfälle können wir überall antreffen – ob Zuhause, am Arbeitsplatz oder in unserer Freizeit. Damit die Patienten rasch die nötige Hilfe bekommt, erlernen Sie in unseren praxisorientierten Schulungen die nötigen Kenntnisse. In diversen auf Sie zugeschnittenen Fallbeispielen, erlernen Sie in verschiedenen Notfallsituationen (Atemnot, Blutstillung, Schlaganfall, Herzinfarkt, Verbrennungen, Bewusstlosigkeit, Elektrounfälle etc.) richtig zu handeln. Wir sind überzeugt, dass Ihnen diese Schulung im Ernstfall hilft, ein Held zu sein!

Wählen Sie zwei weitere Themen für den Nachmittag (pro Thema 1.5 Stunden) aus den offiziellen Top 10 Ernstfällen.

### **MEDIZINISCHE NOTFÄLLE – TOP 10**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Herz- / Kreislaufstillstand          | 6. Krampfanfall                                 |
| 2. Herzinfarkt                          | 7. Verlegung der Atemwege / Atemnot             |
| 3. Schlaganfall                         | 8. Relevante Kreislauf- / Bewusstseinsstörungen |
| 4. Verletzungen der Wirbelsäule         | 9. Relevante Verletzung der Haut / Schleimhäute |
| 5. Relevante innere / äussere Blutungen | 10. Psychische Notfallsituation                 |

	BLS-AED GRUNDKURS	ERSTE HILFE
Kursziel und Zielgruppe	Der Kurs ist für alle Alters- und Berufsgruppen geeignet. Egal, ob Sie Zuhause, in einem Büro oder auf einer Baustelle unterwegs sind. Der Kurs eignet sich auch als regelmässige Auffrischung für Elektroinstallateure.	Wählen Sie die Themen, die für Ihr Unternehmen besonders relevant sind. Wir stellen ein individuelles Programm für Sie zusammen, damit Sie bei uns die lebenswichtigen Sofortmassnahmen trainieren können.
Klassengrösse	Wir unterrichten mit 6 bis 8 Teilnehmenden pro Instruktor. Damit alle Teilnehmenden in verschiedenen Szenarien gefordert werden können.	Wir unterrichten mit 6 bis 8 Teilnehmenden pro Instruktor. Damit alle Teilnehmenden in verschiedenen Szenarien gefordert werden können.
Kursort	Entweder bei uns vor Ort in Rothrist oder an einem Standort Ihrer Wahl.	Entweder bei uns vor Ort in Rothrist oder an einem Standort Ihrer Wahl.
Kurszeiten	BLS-AED Grundkurs: 4 Stunden. Tageskurs anfragen mit 2 weiteren Themen nach Wahl aus den offiziellen Top 10 Ernstfällen.	Pro Thema 1.5 Stunden Wir empfehlen 2 Themen pro Halbtag.
Programm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüssung und Einführung in das Thema</li> <li>• Theoretische Grundlagen</li> <li>• Praktische Fallbeispiele: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Herznotfall</li> <li>- Schlaganfall</li> <li>- Elektrounfälle</li> </ul> </li> <li>• Feedbackrunde und Schlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüssung und Einführung in das Thema</li> <li>• Theoretische Grundlagen zu den gewählten Themen</li> <li>• Praktische Fallbeispiele zu den gewählten Themen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schnittverletzungen</li> <li>- Treppensturz</li> <li>- Verbrennungen</li> </ul> </li> <li>• Feedbackrunde und Schlussbesprechung</li> </ul>
Ausrüstung der Teilnehmer	Bequeme Kleidung. Weiteres Trainingsmaterial wird zur Verfügung gestellt.	Bequeme Kleidung. Weiteres Trainingsmaterial wird zur Verfügung gestellt.
Kurskosten	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Kursdaten	Auf Anfrage	Auf Anfrage

**JETZT ANFRAGEN**  
+41 79 455 35 56  
**ODER PER E-MAIL**

